

APARTAMENT HOME



REGULAMIN KORZYSTANIA Z SAUNY SUCHEJ

1. Przed wejściem do sauny należy zapoznać z regulaminem.
2. Sauna sucha jest integralną częścią strefy relaksu EuroResidence Home Apartament i obowiązują w niej przepisy niniejszego regulaminu.
3. Przy korzystaniu z pomieszczenia sauny należy bezwzględnie stosować się do poleceń oraz informacji udzielanych przez pracownika obsługi.
4. Przed wejściem do sauny należy umyć ciało pod prysznicem i wytrzeć się do sucha.
5. W saunie suchej należy używać ręcznika dostępnego w strefie relaksu w celu uniknięcia bezpośredniego kontaktu ciała z powierzchnią drewniana, a obuwie pozostawić przed drzwiami sauny.
6. Niedozwolone jest korzystanie z sauny w kolczykach, biżuterii, łańcuszkach, zegarkach, okularach oraz szklach kontaktowych.
7. W saunie może przebywać jednocześnie max. 6 osób.
8. W czasie przebywania w saunie nie wolno smarować ciała i twarzy żadnymi kremami.
9. Z sauny suchej **NIE MOGĄ** korzystać osoby: cierpiące na jakiegokolwiek dolegliwości skórne i inne choroby zgodnie z przeciwwskazaniami lekarza(przeziębienie, grypa, gorączka, grzybica, choroby skóry, ostra faza trądziku różowatego, nadciśnienie, żylaki, wrzody, niewydolność nerek, choroby płuc, astma, choroby weneryczne, epilepsja, jaskra, daltonizm, choroby serca, schorzenia ostre i przewlekłe, tarczyca, nowotwory, guzy, ogniska zakaźne np. ból zęba) oraz kobiety w ciąży).
10. Z sauny suchej **MOGĄ korzystać osoby powyżej 18 roku życia** oraz z chorobami gośćcowymi, stawów oraz po urazach stawów.
11. Dopuszczalna maksymalna- ze względów bezpieczeństwa – temperatura dla ciała w saunie suchej, to 85 stopni Celsjusza.
12. Dwukrotne wejście do sauny na około 15 minut, jest zabiegiem wystarczającym dla organizmu. Dłuższe przebywanie jest niebezpieczne dla zdrowia.

APARTAMENT HOME



- 13.** Po każdorazowym wyjściu z sauny należy się umyć i ochłodzić pod natryskiem, dobierając odpowiednią dla siebie temperaturę wody. W przerwie i po zakończeniu pobytu w saunie wskazany jest odpoczynek oraz uzupełnienie poziomu płynów w organizmie.
- 14.** Osoby korzystające z sauny zobowiązuje się do przestrzegania porządku i utrzymania jej w czystości.
- 15.** Osoby naruszające porządek zostaną poproszone o opuszczenie strefy relaksu.
- 16.** Korzystanie z sauny jest równoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem i akceptacją wszystkich jego punktów.